



CUALIDADES

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective



DE FAMILIAS UNIDAS

- Apreciación & Afecto
- Compromiso
- Comunicación Positiva
- Tiempo juntos en diversión
- Bienestar espiritual
- Manejo efectivo de ansiedad y crisis

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service

Source: John DeFrain & University Of Nebraska—Lincoln Extension

Brand names appearing in this publication are for product identification purposes only. No endorsement is intended, nor is criticism implied of similar products not mentioned.

Contents of this publication may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. In either case, credit Charlotte Shoup Olsen, Qualities of Strong Families, Kansas State University, April 2006.

Kansas State University is committed to making its services, activities and programs accessible to all participants. If you have special requirements due to a physical, vision, or hearing disability Howard, Director of Alternative Action, Kansas State University, (785-532-4887).

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service
K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer, based in Institutes of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United State Department of Agriculture Cooperating, Fred A. Chalkick, Director.



CUALIDADES

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective



DE FAMILIAS UNIDAS

- Apreciación & Afecto
- Compromiso
- Comunicación Positiva
- Tiempo juntos en diversión
- Bienestar espiritual
- Manejo efectivo de ansiedad y crisis

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service

Source: John DeFrain & University Of Nebraska—Lincoln Extension

Brand names appearing in this publication are for product identification purposes only. No endorsement is intended, nor is criticism implied of similar products not mentioned.

Contents of this publication may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. In either case, credit Charlotte Shoup Olsen, Qualities of Strong Families, Kansas State University, April 2006.

Kansas State University is committed to making its services, activities and programs accessible to all participants. If you have special requirements due to a physical, vision, or hearing disability Howard, Director of Alternative Action, Kansas State University, (785-532-4887).

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service
K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer, based in Institutes of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United State Department of Agriculture Cooperating, Fred A. Chalkick, Director.



CUALIDADES

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective



DE FAMILIAS UNIDAS

- Apreciación & Afecto
- Compromiso
- Comunicación Positiva
- Tiempo juntos en diversión
- Bienestar espiritual
- Manejo efectivo de ansiedad y crisis

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service

Source: John DeFrain & University Of Nebraska—Lincoln Extension

Brand names appearing in this publication are for product identification purposes only. No endorsement is intended, nor is criticism implied of similar products not mentioned.

Contents of this publication may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. In either case, credit Charlotte Shoup Olsen, Qualities of Strong Families, Kansas State University, April 2006.

Kansas State University is committed to making its services, activities and programs accessible to all participants. If you have special requirements due to a physical, vision, or hearing disability Howard, Director of Alternative Action, Kansas State University, (785-532-4887).

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service
K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer, based in Institutes of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United State Department of Agriculture Cooperating, Fred A. Chalkick, Director.



CUALIDADES

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective



DE FAMILIAS UNIDAS

- Apreciación & Afecto
- Compromiso
- Comunicación Positiva
- Tiempo juntos en diversión
- Bienestar espiritual
- Manejo efectivo de ansiedad y crisis

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service

Source: John DeFrain & University Of Nebraska—Lincoln Extension

Brand names appearing in this publication are for product identification purposes only. No endorsement is intended, nor is criticism implied of similar products not mentioned.

Contents of this publication may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. In either case, credit Charlotte Shoup Olsen, Qualities of Strong Families, Kansas State University, April 2006.

Kansas State University is committed to making its services, activities and programs accessible to all participants. If you have special requirements due to a physical, vision, or hearing disability Howard, Director of Alternative Action, Kansas State University, (785-532-4887).

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service
K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer, based in Institutes of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United State Department of Agriculture Cooperating, Fred A. Chalkick, Director.

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Apreciación & Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos

Tiempo juntos en diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Bienestar espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo efectivo de ansiedad y crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de la crisis

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Apreciación & Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos

Tiempo juntos en diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Bienestar espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo efectivo de ansiedad y crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de la crisis

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Apreciación & Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos

Tiempo juntos en diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Bienestar espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo efectivo de ansiedad y crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de la crisis

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Apreciación & Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos

Tiempo juntos en diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Bienestar espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo efectivo de ansiedad y crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de la crisis